

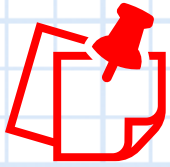


# Elementi base bilancio di competenze

2 passaggi principali

- 1 autovalutazione professionale per focalizzare competenze e capacità
- 2 Definizione dell'obiettivo professionale: definire ciò che si vuole fare

Creare un progetto con fasi ben definite: il progetto professionale è all'interno del progetto di vita



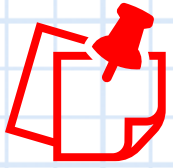
# Elementi base bilancio di competenze

Partire da domande iniziali

Cosa voglio fare?

Cosa è necessario fare?

Da che parte devo iniziare



# 1 passo

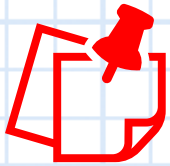
Conoscere se stessi per rapportarsi  
con gli altri e definire il proprio  
obiettivo professionale

Processo BDC:

Indagare le capacità, le competenze e le caratteristiche

Valorizzare i punti di forza

Individuare i punti di debolezza



# Autovalutazione professionale

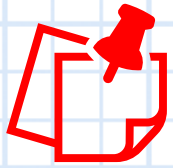
- Bisogni professionali
- Focalizzare la motivazione del cambio o del disagio professionale;
- Come io mi relaziono al contesto lavorativo e organizzazione



# Elementi base bilancio di competenze

Autovalutazione professionale per focalizzare competenze e capacità  
Definire la direzione del progetto professionale della persona

Valori e bisogni professionali  
Caratteristiche risorse personali  
Conoscenze  
Abilità  
Interessi personali



## Valori bisogni e profilo professionale

- Esprimere i propri valori e bisogni per individuare i mestieri o i settori di attività, in modo da scegliere consapevolmente la meta professionale.
- Cosa voglio e/o ricerco nel lavoro?  
Bisogni da appagare
  - C'è chi lavora per aiutare gli altri
  - Sicurezza occupazionale
  - Stabilità economica
  - Flessibilità
  - Tempo libero
  - Autorealizzazione
  - Autonomia e indipendenza
  - Appartenenza/ identificazione organizzativa
- Ognuno di noi attribuisce al proprio lavoro un significato profondo che lo caratterizza e lo rende fonte di soddisfazione personale.
- Favorire nella persona quale è il significato profondo che attribuisce al proprio lavoro per soddisfazione personale.

# Il percorso di Bilancio di competenze

- Una bussola per affrontare con gli strumenti adatti il mercato del lavoro
- Bussola che ci guidi lungo la rotta avendo chiara la meta che desideriamo raggiungere
- La ricerca del lavoro è un viaggio e come tutti i viaggi occorre organizzarlo, definire le tappe, preparare i bagagli
- Un viaggio alla scoperta di sé e dei propri talenti
- Una volta partiti viaggeremo attivamente per raggiungere la nostra destinazione.

# 1 fase

## Esploriamo l'obiettivo

- Dove voglio andare?
- Come deve essere il mio futuro lavoro?





## 2 fase

# L'armadio delle competenze



- Guardare dentro il nostro armadio delle competenze
- Fare spazio mettendo in ordine le nostre risorse personali e le risorse da migliorare quali
  - Conoscenze
  - Competenze professionali
  - Soft skills e intelligenza emotiva
  - Credenze e comportamenti autolimitanti

### 3. Fase

## Preparare i bagagli

- Apprendere strategie e tecniche di ricerca attiva del lavoro
- Sapersi raccontare attraverso il curriculum vitae e la presentazione
- Sostenere il colloquio di lavoro in modalità presenza/distanza



# Come lo faremo?

- Esercizi e questionari
- Simulazioni in gruppo o individuali
- Colloqui individuali
- Lavoro personale



## 4. fase

# Trip: Piano di azione

- Definire un piano di azione e i relative comportamenti
- Utilizzare gli strumenti di monitoraggio del piano
- Rivedere le strategie



# Come mi vedo

**Scegliere 3 carte che mi rappresentano**

<https://www.canva.com/design/DAB8R0LczDk/io9Q5Jwocljf-8khIzY2fA/view#2>



**Ci vediamo tra 10 minuti!**



# 1 fase

## Esploriamo l'obiettivo

- Dove voglio andare?
- Come deve essere il mio futuro lavoro?
  
- Iniziamo ad individuare un obiettivo professionale e uno personale.



## **Esplorare l'obiettivo: un sacco di domande potenti.**

1. Su quale obiettivo ti piacerebbe lavorare in questi incontri?

• 2. Cosa vorresti ottenere dopo aver risposto a questa serie di domande? ( Ad esempio: un primo passo da compiere, una strategia, una soluzione)

3. Quale è la problematica in relazione questo obiettivo per te?

4. Quando raggiungerai questo tuo obiettivo?

5. Quali sono per te i benefici del raggiungere questo obiettivo?



## **Esplorare l'obiettivo: un sacco di domande potenti.**

6. Chi altro ne trarrà benefici e in che modo?

7. Come sarà aver raggiunto l'obiettivo?

8. Cosa vedrai/udirai/percepirai?

9. Che azioni hai intrapreso fino a questo punto?

10. Cosa ti sta portando verso l'obiettivo?

11. Cosa ti sta ostacolando?

12. Quali diversi tipi di opzioni hai a disposizione per raggiungere il tuo obiettivo?

13. Che altro potresti fare?

14. Quali sono i principali vantaggi e svantaggi di ciascuna alternativa?

## **Esplorare l'obiettivo: un sacco di domande potenti.**

15. Su quali opzioni sceglierai di agire?

16. Quando inizierai ciascuna delle azioni programmate

17. Che cosa potrebbero fare altre persone per darti supporto, e quando chiederai il loro aiuto?

18. Su una scala da 1 a 10, quale è il tuo livello di impegno a compiere ciascuna di queste azioni?

19. Se la risposta non è un 10, che cosa la renderebbe un 10??

20. Cosa ti impegnerai a fare? Ricorda è un'alternativa anche non fare niente e potrai valutare successivamente gli effetti di questa scelta.

# Wrap up

Cosa ti porti via?

